

Королевство волшебных мячей

(для детей 6-7 лет)

www.sima-land.ru



Задачи: развивать спортивные навыки у детей, посредством сказки; совершенствование силы, ловкости, выносливости; закрепление умения выполнять прыжки в высоту, передвижение на скейте лёжа; прививать чувства сострадания, желание помогать другим; не бояться трудностей и сложно выполнимых заданий; закреплять знания и навыки в коллективной работе

(Дети и педагог сидят кругом на полу. Педагог рассказывает детям сказку. Звучит тихая волшебная музыка.)

Вед.: Ребята, сегодня я вам расскажу про одно королевство в котором есть три волшебных мяча. В этом замке всё круглое, похожее на мячи- дома круглые, столы и стулья круглые, даже кровати круглые. А жители этого королевства играют в игры, в которых есть мяч. Вы спросите, почему? Открою вам секрет. Потому что в тронном зале находятся три волшебных и необыкновенно красивых мяча. Сила у этих мячей огромная, волшебная. Оберегают они своих жителей от болезней. Поэтому никто в королевстве этом никто не болеет и все жители любят заниматься сортом и закаляться. Хотите побывать в таком королевстве и увидеть всё своими глазами? Тогда в путь.

(По кругу шагают и выполняют упражнения: спокойный шаг; полуприсяд; прыжки на одной ноге; бег в среднем темпе; ходьба «гусиным шагом»)

Вед.: Вот, ребята, мы и пришли. Ой, смотрите, нас уже кто-то встречает.

(Из-за ширмы выходит Королева).

Королева: *(плачет)*. Ой, ребята, беда у нас. На нас напала злая и коварная Простуда. Волшебные мячи раскидала в разные стороны. Своими чарами нас всех околдовала. Ни веселья, ни здоровья в королевстве не стало. Зря вы пришли. Ненароком тоже заболеее.

Вед.: Ребята, что же делать? Как помочь Королеве и жителям её страны?

(ответы и рассуждения детей).

Вед.: Уважаемая Королева, не грустите. Мы с ребятами решили вам помочь. Мы волшебные мячи найдём; злую Простуду прогоним и вы больше не будете болеть. А будете спортом заниматься, закаляться и веселиться.

Королева: Тяжело вам придётся. Но я верю, что у вас всё получится. Я вам подскажу, где искать первый мяч. Простуда забросила его далеко в сад. А сад так огромен, что его очень сложно будет найти.

Вед.: Ребята, чтобы мяч волшебный найти в густой траве, нужно что сделать?
(ответы детей).

Правильно, присесть и внимательно, продвигаясь, смотреть по сторонам.

1 задание- (Ходьба на низких четвереньках боком приставным шагом.В конце препятствия ребёнок идущий последним в колонне находит волшебный мяч).

Королева: Ой, спасибо большое. Первый мяч найден. Второй мяч теперь нужно искать в глубокой синей реке. Простуда специально его туда забросила, чтобы никто не смог расколдовать её чары.

Вед.: Мы постараемся справиться и с этим заданием, потому что мы сильные и ловкие. У нас всё получится. Ребята, как вы думаете как можно переплыть реку с одного берега на другой?*(предложения детей)*

У нас есть доска, вот на ней мы и будем пытаться переплыть реку.

2 задание-(лечь животом на скейт и отталкиваясь руками об пол проехать-«проплыть» до ориентира, обойти его и вернуться обратно в

том же положении. Последний ребёнок в команде находит мяч и возвращается к своей команде с ним.

Вед.: Вот и второй мяч мы нашли.

Королева.: *(радуется, прыгает от счастья).*

Ой, спасибо, вам! Как я рада: как я счастлива. Я уже начинаю выздоравливать. А что же делать с третьим мячом? А вдруг вы его не сможете найти? (Снова становится грустной). Третий мяч попал в лес. А в лес попасть невозможно, потому что там глубокий -преглубокий ров и ни конца- ни края ему нет. И не обойти его и не перебежать.

Вед.: Ребята, нам нужно найти третий мяч. Предлагайте , как будем через ров перебираться. *(предложения и рассуждения детей).*

3 задание- Прыжки с разбега в высоту перепрыгивая через препятствие.Приземление на полусогнутые ноги.

Королева: Вот так радость, вот так счастье. Теперь в моём королевстве царит здоровье , радость и веселье. Спасибо Вам за то, что помогли расколдовать злые чары Простуды. Прочь её из моего королевства. Спасибо, за то, что помогли найти мои волшебные мячи. А за то что вы помогли -я разрешу вам поиграть с моими мячами.

1подвижная игра- «Горячая картошка»

2 подвижная игра- «Передай мяч по туннелю»

Вед.: Ребята. А нам пора возвращаться домой. Спасибо, Вам, уважаемая королева за гостеприимство. Не болейте и никогда больше не грустите. А волшебные мячи берегите и больше не теряйте.

Королева: Спасибо, вам за помощь. Приходите в моё королевство ещё. Мы вам всегда рады. До свидания!

(Дети уходят по кругу).

Вед.: ну вот мы и вернулись. Ой, и трудный же выдался сегодня день. Давайте вспомним, где мы сегодня были, что делали, что видели?

(Ответы детей. Их впечатления и эмоции).

Вед.: Тот кто спортом занимается, тот всегда здоров, тот смелый, ловкий и выносливый. А вы именно такие раз смогли справиться с такими тяжёлыми и трудными испытаниями. Вы молодцы!